**Памятка о порядке действий граждан при присасывании клеща**

Чем раньше снят присосавшийся клещ, тем меньше вероятность попадания возбудителей клещевых инфекций в рану.

Самостоятельно пытаться извлечь насекомое не стоит. Это важно, поскольку при попытках самостоятельного извлечения его можно случайно придавить, а погибший клещ не пригоден для проведения лабораторных исследований. При самостоятельных попытках можно неудачно вытащить только туловище насекомого, при этом голова останется в образовавшейся ранке, а это чревато развитием инфекционного процесса. Также опасность в том, что часто клещ выбирает такое место на теле, откуда самостоятельно его вытащить проблематично.

Что не надо делать:

* Не берите и не давите клеща голыми руками – инфекция может попасть в кровь через микротрещины на коже.
* Не удаляйте клеща зубами, в этом случае не исключается заражение возбудителями инфекций через рот.
* Не выковыривайте клеща острыми предметами.
* Клеща нельзя сдавливать, тащить за брюшко и резко выдергивать.
* Клеща не нужно ничем заливать и мазать.
* Клеща не нужно прижигать.
* Не расчесывайте место укуса.

Поместите удаленного клеща в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую предварительно поместите немного смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.) – важно, чтобы тело насекомого находилось во влажной среде.

После самостоятельного удаления клеща необходимо как можно быстрее обратиться в медицинскую организацию.

В медицинской организации пострадавшему от укуса клеща гарантированно окажут необходимую медицинскую помощь (удалят клеща, обработают место укуса, назначат необходимые исследования).

Если клещ живой, он будет направлен в вирусологическую лабораторию на исследование (наличие возбудителей клещевого вирусного энцефалита, клещевого боррелиоза).

В случае подтверждения инфицирования клеща вирусом клещевого энцефалита, и если с момента укуса прошло не более 4-х дней (96 часов), в качестве экстренной профилактики клещевого энцефалита назначается внутримышечная инъекция иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита (однократно).

Иммуноглобулин вводят лицам, не привитым против клещевого вирусного энцефалита; получившим неполный курс прививок; имеющим дефекты в вакцинальном курсе; не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках.

Если клещ не может быть исследован, назначается исследование крови человека на клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз и другие клещевые инфекции. Кровь сдается натощак (после приема пищи должно пройти не менее 4-х часов), исключить курение в течение 30 минут до сдачи крови. По результатам исследования крови принимается решение о необходимости введения иммуноглобулина.

**Информация об оказании медицинской помощи лицам, обращающимися с присасыванием клещей**

**В будние дни (с понедельника по пятницу)**

**с 8.00 по 18.00** помощь оказывается в поликлинике

ГАУЗ КО «КГКБ №4» по адресу: ул.Красноармейская ,93.

Объем оказываемых услуг: исследование клеща, исследование крови на наличие вируса клещевого энцефалита, клещевого бореллиоза, введение противоклещевого иммуноглобулина,

**В выходные и праздничные** дни обращаться

в городские травмпункты

(ул.Весенняя,9; пр-т Ленина,98)

**ПАМЯТКА**

**Если Вас укусил клещ, и Вы прошли экстренную иммунопрофилактику:**

* В течение 21 дня утром и вечером измерять температуру тела;
* Исключить употребление алкоголя;
* В течение одного месяца после укуса избегайте переохлаждения, перегревания, переутомления;
* Принимайте пищу богатую витаминами, белками, микроэлементами;
* Лицам, страдающим аллергическими заболеваниями рекомендуется применение антигистаминных средств в течение 8 дней после введения иммуноглобулина;

В редких случаях на введение иммуноглобулина, могут развиться местные реакции в виде покраснения и боли в области инъекции. Возможно повышение температуры до 37,5 градусов в течение первых суток после введения препарата. В данном случае медицинская помощь не требуется.

* При ухудшении самочувствия (повышение температуры выше 37,5 градусов, появление головной боли, резкой слабости, сыпи на коже) необходимо срочно обратиться к участковому терапевту или вызвать скорую помощь.